

# Screening mammografico

## Per una diagnosi precoce del cancro al seno



Lo screening del tumore alla mammella è un **percorso gratuito** di prevenzione e diagnosi precoce **offerto da ATS Insubria** alle **donne tra i 45 e i 74 anni** che non presentano sintomi di malattia. Riconoscere il tumore fin dalle prime fasi è possibile grazie ad un esame veloce e semplice: la mammografia. L'esame va ripetuto **ogni anno fino al compimento dei 50 anni; poi la chiamata da parte dell'ATS sarà ogni due anni fino a 74 anni.**

### Riconoscere il tumore fin dalle prime fasi è possibile

Il tumore alla mammella si sviluppa con maggior frequenza all'aumentare dell'età. I tessuti della ghiandola mammaria possono alterarsi ed è frequente che si creino noduli benigni, come cisti o fibroadenomi. Quando le cellule dei tessuti si moltiplicano in maniera incontrollata danno origine al tumore maligno. **Più piccolo è il tumore rilevato, maggiori sono le probabilità di guarigione.** Ricordati di tenere sempre sotto controllo il seno con l'autopalpazione e rivolgiti al medico se noti la comparsa di noduli, secrezioni dal capezzolo o cambiamenti nell'aspetto della pelle.

### La mammografia

La mammografia è un esame radiografico estremamente accurato che dura solo 15 minuti, non richiede preparazione e non ha controindicazioni. Le immagini sono lette separatamente da due radiologi per garantire la massima accuratezza nella diagnosi. Se **l'esito è negativo** - non sono presenti lesioni sospette - riceverai il risultato via posta e non sono richiesti ulteriori accertamenti.

**L'esito positivo** - presenza di immagini dubbie - indica che sono necessari ulteriori esami. In questo caso verrai contattata per eseguire gli approfondimenti.

**Una preziosa opportunità  
di diagnosi precoce che può salvarti la vita**

#### Informazioni Centro Screening

Como: 031.370592 – 370503 | [centroscreening.como@ats-insubria.it](mailto:centroscreening.como@ats-insubria.it)

Varese: 800.371315 | [centroscreening.varese@ats-insubria.it](mailto:centroscreening.varese@ats-insubria.it)

Nelle mail indicare nome, cognome, data di nascita e numero di telefono

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Insubria  
ASST Lariana  
ASST Sette Laghi  
ASST Valle Olona